

# APS therapie

voor minder pijn, meer energie

en een versneld herstel

## Wat is APS therapie?

APS staat voor Actie Potentiaal Simulatie en is een micro-elektro therapie die op een veilige en pijnloze manier ingezet kan worden om uw lichaam effectief te behandelen bij allerlei klachten. Met het nabootsen van het lichaamseigen Actie Potentiaal (Signaal) wordt het zelf herstellend vermogen van het lichaam aangezet tot verbetering en/of herstel van de klachten. Er wordt gebruik gemaakt van een apparaat met speciale elektroden die via de huid zwakstroom prikkels geleiden. Daardoor kan het lichaam die, als reactie hierop, weer aanzetten tot het starten van allerlei lichaamsprocessen. Zo krijgt het natuurlijk herstelproces een duwtje in de goede richting.

## Over pijn en andere klachten

Ons lichaam geeft signalen als het niet in balans is. Dit kan zich uiten in vermoeidheid, slaperigheid, pijn en allergieën. Worden deze klachten chronisch, zoals bijvoorbeeld bij artrose, reuma of migraine, dan komt het signaal niet meer goed door. Het lichaam wordt daardoor niet meer geprikkeld tot herstel. In beschadigd weefsel is de overdracht van zenuwimpulsen afgezwakt en/of geblokkeerd.

## In balans

Ons hele lichaam is opgebouwd uit cellen en met name het zenuwstelsel maakt gebruik van actiepotentialen (signalen) om informatie uit te wisselen tussen zenuwcellen onderling, maar ook tussen zenuwcellen en andere lichaamscellen.

Vooraf zenuwcellen sturen signalen (actiepotentialen) naar de hersenen. Bij bijvoorbeeld een verwonding, ontsteking of pijn maken de hersenen pijnstillende stoffen vrij (bètaendorfine, leucine enkefaline, melatonine, serotonine, cortisol) die de pijn kunnen verminderen, de doorbloeding verbeteren, stijfheid opheffen, ontstekingsremmers aanmaken en stress, depressieve gevoelens en slaperigheid tegengaan. Die stoffen moeten met elkaar in balans zijn om het lichaam gezond te houden.

## De behandeling

Er volgt eerst een intakegesprek om een duidelijk beeld te krijgen van de klacht. Hierbij worden ook de contra indicaties besproken (zie verderop in deze folder). Daarna wordt er een behandelingschema opgesteld en kan de eerste behandeling gestart worden.



Een behandeling duurt ongeveer 40 minuten. Voor een optimale werking van APS is het van belang om vanaf de start in de eerste twee opeenvolgende weken 6 behandelingen kort achter elkaar te ondergaan.

## Werking

APS therapie onderdrukt niet de klacht, maar pakt de oorzaak aan door het lichaam te helpen zichzelf te herstellen, waardoor het symptoom (bijvoorbeeld de pijn) zal verminderen of zelfs verdwijnen. Omdat tijdens de behandeling extra afvalstoffen vrijkomen, is het belangrijk om voldoende water te drinken om deze stoffen af te voeren.

## APS kan worden ingezet bij klachten als:

- artrose of osteoartritis
- carpaal tunnelsyndroom
- chronische pijn
- darmklachten (o.a. spastische darm)
- depressies
- fibromyalgie
- ME (chronische vermoeidheid)
- MS (multiple sclerose)
- ontstekingen
- posttraumatische dystrofie
- psoriasis
- reuma, artritis, ziekte van Bechterew
- RSI (tenniselleboog of muisarm)
- rugpijn en ischias
- slaapstoornissen
- spanningshoofdpijn en migraine
- sportblessures



## Bewezen effecten van APS

- beter slapen
- bevordering van energie
- toename van beweeglijkheid
- toename van de plaatselijke doorbloeding
- verbetering van de stemming
- verhoging van de ATP-productie van 500% tot 800%
- verlichting van pijn
- vermindering van ontstekingen
- versnelde wondgenezing en regeneratie van cellen en botten
- versterking van het immuunsysteem

## Contra-indicatie

Het APS apparaat is één van de meest veilige behandelapparaten in de markt. Het is dan ook nagenoeg onmogelijk om schade te berokkenen aan het lichaam.

Er is nog niet voldoende bekend over de uitwerking van APS therapie bij cliënten met onderstaande aandoeningen. Om die reden wordt APS therapie niet toegepast -tenzij dit is overlegd met de behandelende arts in geval van:

- elektrische implantaten (pacemaker, insulinepompje etc.)
- epilepsie
- hart- of herseninfarct of acute trombose korter dan 3 maanden geleden
- lijden aan kanker
- kinderen tot 6 jaar (kind kan nog niet goed aangeven wat hij/zij voelt)

Het APS apparaat kan veilig worden gebruikt door personen met knie- en/of heupprothesen of andere prothesen of metalen of keramische implantaten

## Vergoeding APS behandeling

Afhankelijk van hoe u aanvullend verzekerd bent, vergoeden een aantal ziektekostenverzekeraars geheel of gedeeltelijk de behandelingen. Het is raadzaam hierover eerst met uw ziektekostenverzekeraar contact op te nemen.

Ik ben geaccrediteerd APS-therapeut en aangesloten bij de beroepsvereniging BVAT.



## Praktijk Flow in Balance

Linda Bakker

Noordewiendveugelke 12

1777 DS Hippolytushoef

Tel: 06-48508517

[www.Flowinbalance.nl](http://www.Flowinbalance.nl)

[www.mijnwebwinkel.nl/winkel/flowinbalance](http://www.mijnwebwinkel.nl/winkel/flowinbalance)